

„Persönlichkeitsentwicklung“

Entdecke die unbegrenzten Möglichkeiten, die in dir stecken! Unsere Persönlichkeitsentwicklungsferienfreizeiten bieten dir die Chance, dein volles Potenzial zu entfalten und zu einer Version von dir selbst zu werden, von der du bisher nur geträumt hast.

Tauche ein in eine Welt der Selbstentdeckung, in der du deine Stärken erkundest, deine Schwächen überwindest und dein Selbstbewusstsein aufbaust. Wir führen dich durch inspirierende Übungen und Diskussionen, die deine Kreativität anregen, dein Denken erweitern und dir helfen, deine Ziele zu erreichen.

Entdecke, was es bedeutet, wirklich authentisch zu sein, und finde heraus, wie du dein Leben aktiv gestalten kannst, anstatt dich von den Ereignissen treiben zu lassen. Werde Teil einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten, die alle danach streben, die beste Version ihrer selbst zu werden.

Bereit, den ersten Schritt auf dem Weg zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben zu machen? Melde dich noch heute an und entdecke, was die Welt der Persönlichkeitsentwicklung für dich bereithält!



Das bin ich...



Mike Grohmann

Dr.-Eckener-Straße 34
32549 Bad Oeynhausen
05731.4998833

m.grohmann@nemaco.de



Studiengänge:

- | Persönlichkeitspsychologie
- | Entwicklungspsychologie
- | Kinder- & Jugendpsychologie
- | Trauma EMDR Technik

www.nemaco.de



PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG BEI KINDERN & JUGENDLICHEN
PERSONAL-COACHING

TEENAGER GLÜCKSPRINZIP

- ZURÜCK ZUM GLÜCK -



Du bist mehr
als die MEINUNG anderer!



Unsere Themen

- Teambildung
- Achtsamkeit
- Mobbing Prävention
- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbstbehauptung
- sexualisierte Gewalt

„Achtsamkeit“

Lass dich von der Kraft der Achtsamkeit verzaubern und entdecke eine neue Dimension des Lebens! In unserer „Achtsamkeitswerkstatt“ lernst du, im Hier und Jetzt zu leben und jeden Moment bewusst zu erleben.

Vergiss den Stress und den Druck des Alltags und tauche ein in die Welt der Achtsamkeit, wo du lernst, deine Gedanken zu beruhigen, deinen Geist zu klären und deine Emotionen zu kontrollieren. Wir führen dich durch Meditationen, Atemübungen und Achtsamkeitspraktiken, die dir helfen, innere Ruhe und Gelassenheit zu finden.

Entdecke, wie Achtsamkeit dir helfen kann, deine Konzentration zu verbessern, deine Beziehungen zu stärken und dein allgemeines Wohlbefinden zu steigern. Werde Teil einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten, die alle danach streben, ein Leben voller Präsenz und Zufriedenheit zu führen.

Bereit, den ersten Schritt auf dem Weg zu einem achtsamen und erfüllten Leben zu machen? Melde dich noch heute an und entdecke, wie die Praxis der Achtsamkeit dein Leben verändern kann!

„Glücksprinzip“

Tauche ein in eine Welt voller Möglichkeiten, in der jeder Tag die Chance birgt, der schönste deines Lebens zu werden! Entdecke das Geheimnis des wahren Glücks, das nicht von äußeren Umständen abhängt, sondern in unserer eigenen Entscheidung liegt. In unserem einzigartigen Seminar lernen Teenager, wie sie durch die Kraft des positiven Denkens und klare Zielsetzungen ihr Leben in die Hand nehmen können.

Schluss mit dem Gefühl der Überforderung und den Zweifeln an sich selbst! Bei uns steht Spaß, Bewegung und die Entfaltung des eigenen Potenzials im Mittelpunkt. Durch eine Vielzahl von praxisorientierten Techniken und Übungen lernen die Teilnehmer/innen, einschränkende Glaubenssätze zu überwinden, Ängste zu besiegen und ihre Ziele mit Leichtigkeit zu erreichen.

Doch nicht nur das: Wir setzen uns auch mit den Herausforderungen auseinander, denen Jugendliche heute gegenüberstehen. Der Druck in der Schule, die erste Liebe, das Streben nach Perfektion – all das kann dazu führen, dass wichtige Lebensphasen übersehen werden. Unser Ziel ist es, den Teilnehmern nicht nur zu zeigen, wie sie realistische Ziele setzen können, sondern auch, wie sie ihr Selbstbewusstsein stärken und ein positives Selbstbild entwickeln.

Der Weg zum Glücklichen ist näher, als du denkst. In unserem Seminar lernst du Schritt für Schritt, die Schatten der Selbstzweifel zu vertreiben und das strahlende Licht deines eigenen Glücks zu entdecken. Bist du bereit, den ersten Schritt zu machen und dein Leben in die Hand zu nehmen?